

# Консультация для родителей

## Влияние соски на развитие ребенка

### 1. Соска и здоровье ребёнка.

Наше желание дать ребёнку всё самое лучшее не всегда приводит к результатам со знаком плюс. Взять хотя бы пустышку. Это яркое, красивое изделие связано в сознании родителей с образом ребёнка. Собирая приданое малышу, редкая будущая мама не включит соску в список первоочередных покупок. Но пройдет год, другой, и та же мамочка, со слезами на глазах, будет говорить на приеме у логопеда: «У моего ребёнка каша во рту! Ничего нельзя понять!» или: «Молчит, как партизан (-ка), а ведь ему (ей) уже три года!» Мама будет считать подобное положение вещей верхом несправедливости. Действительно: малышу было дано всё-всё-всё, а отдачи никакой! «А давно ли Ваш малыш перестал сосать пустышку?» - спросит логопед. «В три года. А при чём здесь это?» - удивится молодая женщина.

Действительно, - при чём? Может быть, логопеды и стоматологи преувеличивают пагубное влияние соски на развитие ребёнка? Скорее, слишком мало говорят об этой проблеме! Ибо понимают, ввязываясь в войну с корпорациями, производящими сосочные изделия: себе дороже! В нашем обществе реклама - двигатель торговли не гнушается рекламировать заведомо вредные и опасные изделия.

О пустышках и сосках из Китая речь не идет. Эти ядовитые изделия надо обходить стороной на расстоянии нескольких километров. Но порой даже сертифицированный товар, продающийся в аптеках, таит в себе не меньшую опасность.

Давайте разберёмся, что такое соска? Из чего она сделана? Предугадаю варианты ответов родителей: из силикона, из резины, из латекса. Другими словами: из натуральных или синтетических смол. А их, как не очистишь, от всех вредных примесей избавить невозможно. Все смолы являются канцерогенами. Любой думающий человек поймет (без дальнейших комментариев!), что свою лепту в развитии этих болезней внесла и пресловутая соска.

Но это было всего лишь лирическое отступление от темы, то есть, от речевого и психического развития ребёнка.

### 2. Пустышка тормозит речевое развитие ребенка.

Соска тормозит речевое и интеллектуальное развитие малыша. Вы видели личико малышки, сосущего соску? Да, оно забавно и трогательно. Но при этом его выражение - абсолютно безучастное и отрешенное. Монотонное сосание пустышки погружает малышку в, своего, рода транс. Кроха не вслушивается в слова, не интересуется окружающим миром, все его познавательные и умственные процессы заторможены. Усилия ребёнка направлены только на сосательный процесс, он доминирует! Хорошо это или плохо? Некоторые мамочки скажут: «Конечно, хорошо! Ведь не кричит же! Сам спокоен, и я не дёргаюсь, могу своими делами заняться».

У детей, погруженных первый год своей жизни в сосочный «анабиоз», впоследствии довольно часто отмечается задержка психо-речевого развития. Ведь, если на начальной стадии развития ребёнок не добывает информацию (зрительную, звуковую, кинестетическую и проч.), то это, в купе с различными заболеваниями, и препятствует появлению первых слов, затормаживает развитие основных психических процессов.

С соской во рту, малыш не гулит, не лепечет, его артикуляционный аппарат не тренируется! Мышцы языка и губ выполняют однообразную, монотонную работу, совсем не способствующую их укреплению. Потом, ребёнок - сосочник долго не сможет произвольно растянуть губы в улыбке. А это так необходимо для произнесения звуков [С], [З], [Ц], [Л], [Р]! Из-за неправильного положения губ, слова с этими звуками будут звучать искажённо. Кроме этого, язык, привыкнув находиться во время сосания пустышки между зубами, останется там и при произнесении слов. Большинство звуков приобретёт межзубное звучание, которое в народе называют «шепелявым». И это ещё не всё. Язык, долгое время пролежавший под соской, на дне ротовой полости, скорей всего не сможет подняться вверх, к нёбу. Значит, возникнут трудности со звуками, так называемого, верхнего подъёма: [Ш], [Ж], [Щ], [Ч], [Л], [Р]. Приведённые примеры, - далеко не полный перечень речевых проблем, спровоцированных соской.

### **3. Источник питания.**

Есть определённые ситуации и особые дети, которые нуждаются в контакте с соской. Увы, появление таких ситуаций и таких детей можно было бы избежать. Мамочки часто жалуются на то, что ребёнок с первых дней отказывается брать грудь, а свой сосательный инстинкт удовлетворяет исключительно с помощью бутылочки и пустышки. Знаете, почему? Загляните в палату роддома, где стройными рядами стоят кровати, а в них лежат новорожденные. Орущих малышей практически нет. Почему? Правильно, их рты заняты искусственными заменителями маминой груди. Попробовав эту замену, редкий кроха будет утруждать себя тяжёлой работой: добыванием молока из маминой груди. Это действительно изнурительный труд. Поэтому и отказ, поэтому и замена, а потом – невроты и болезни (у ребёнка и у мамы!). Так что мамочкам надо всеми правдами и неправдами приучить ребеночка к мысли, что грудь, - это единственный источник питания.

### **4. Мифы, оправдывающие использование пустышек.**

В народе ходит масса нелепейших баек, оправдывающих использование бутылочек и пустышек. Мол, дети, не насосавшиеся вволю, потом будут сосать пальцы, воротники, простыни и вообще всё, что попадётся под руку. Вот здесь всё как раз с точностью до наоборот. Именно дети, которые сосали пустышки после 6 месяцев, и которые получали питание исключительно из бутылочек, и являются такими «пососунчиками». Попробовав пустышку (бутылочку) и не расставаясь с нею продолжительный период, ребёнок уже не сможет существовать без «кляпа» во рту ни в два, ни в три, ни в четыре года. А в последующем – пальцы во рту во время сна, изгрызенные ногти, карандаши и ручки, измусоленные пододеяльники.

Ещё одна байка: без пустышки ребёнок вырастит нервным. Это почему? Если малыш полностью удовлетворяет свой сосательный рефлекс с помощью маминой груди, - он всегда спокоен! Если ребёнок чувствует любовь и заботу близких, - у него нет повода для беспокойства и крика. В комфортной обстановке дети не вырастают нервными, да и болеть до года они практически никогда не будут. Болезнь, - это реакция не только на внешние раздражители, но и на внутренний дискомфорт.

А вот если мамочка (находя массу причин!) не кормит дитя грудью, не уделяет ему должного внимания, не разговаривает с ним, не пестует, то да, - через какое-то время кроха станет беспокойным. И свой моральный и физический дискомфорт будет выражать исключительно с помощью крика. То есть, с точки зрения обывателя, «станет нервным». Что сделает в этой ситуации мама? Пойдёт по пути наименьшего сопротивления: воткнёт в орущий ротик малыша пустышку. Думаете это, - выход из ситуации? Нет! Просто все проблемы загонятся внутрь ребёнка. Это что, пойдёт ему на пользу? Избавит от нервозности? Неужели кто-то из вас полагает, что холодная резиновая пустышка может удовлетворить потребность ребёнка в тёплом общении и нежной ласке?

## **5. Неправильный прикус-результат сосания пустышек.**

Из-за длительного сосания сосок, нарушается строение ротовой полости: деформируется нёбо, зубы начинают расти вкривь и вкось, формируется неправильный прикус. И не только на стадии молочного прикуса. При сосании пустышек зачатки постоянных зубов тоже смещаются.

«Сосочные» дети, - постоянные клиенты врачей-ортодонт. Для исправления неправильного прикуса, ребёнку приходится несколько месяцев (а иногда и лет), ходить с металлическими крючками и пластинами во рту. Помимо чисто физического дискомфорта, ребёнок испытывает неловкость в общении со сверстниками, у него возникает масса комплексов по поводу своей внешности.

## **6. Как свести риск от сосания пустышки к минимуму?**

Родителям надо запомнить всего несколько прописных истин, и тогда риск от общения с соской вашего ребёнка будет сведён к минимуму.

Никто не спорит, соска-пустышка успокаивает, с ней кроха быстрее засыпает. Но это не значит, что соска должна находиться во рту малышки во время сна постоянно! Кстати, многие малыши сами в состоянии определять, когда в пустышке нет нужды: как правило, они просто выплёвывают её!

Поэтому первое правило: ребёнок заснул, - соска убирается.

Правило второе: пустышка не должна быть во рту ребёнка во время прогулки. Не надо превращать её в своего рода заслон от холодного воздуха. Малышу необходимо учиться дышать носиком в любую погоду. Если его ротик открыт, - значит дышать мешают либо аденоиды, либо банальные корочки в носовых ходах. В первом случае надо отправиться на приём к лору, во втором - перед прогулкой прочистить носик малыша. Как это делать, - должна знать каждая мамочка.

Третье правило: с пустышками надо безоговорочно расставаться, как только у крохи прорезались первые зубы. Не допускайте, чтобы малыш рвал её, «как Тузик грелку». Для этой цели существуют прорезыватели. Обрывки и детали растерзанной соски могут попасть в дыхательные пути крохи. Сами понимаете, чем это грозит.

Четвёртое правило: никогда не смачивайте соску в сладком сиропе. Сладкий «допинг», получаемый регулярно, делает расставание малыша с соской мучительным и долгим. К слову, - первый год жизни ребёнок спокойно может обойтись вообще без сладкого. Такое ограничение ему даже на пользу: есть надежда, что зубы впоследствии не будут страдать от кариеса.

И ещё. Если вы всё-таки сделали свой выбор в пользу сосок, помните: размеры и качество сосок должны соответствовать определённым нормам и стандартам. Для детей разного возраста соски тоже разные. Отдавайте предпочтение анатомическим соскам, имитирующим женский сосок. Используя пустышки с большими нагубниками, Вы рискуете вызвать у малыша раздражение вокруг рта и, кроме этого, превратить пухлые и яркие губки в блеклые, плоские и невыразительные. А ведь Вы наверняка хотите видеть своего ребёнка самым красивым!

