

«Как тебе НЕ СТЫДНО»

Чем опасны постоянные укоры





Если ребёнка регулярно стыдить,
а не обсуждать конкретные действия,
он начинает воспринимать критику
как доказательство своей
«неправильности». Это не воспитывает
совесть — это ломает внутреннюю
опору.



Возможные последствия:



Комплексы, если стыдили за внешность, выбор, поступки, неудачи, желания или материальное положение.



Зависимость от мнения окружающих и, как следствие, подверженность манипуляциям и указаниям извне.



Страх действовать из-за подсознательного ожидания позора и осуждения.



В тяжёлых случаях стыд запускает внутреннюю агрессию, а у подростков может стать одной из причин рискованного поведения и зависимостей.

Вместо того, чтобы стыдить, выстраивайте диалог:



Объясните ребёнку, как его поступок
влияет на других здесь и сейчас.



Помогайте справляться с эмоциями,
а не наказывайте за них.



Разбирайте последствия.



Так ребёнок научится понимать себя,
других и принимать ответственность.