

# «Как тебе не стыдно»

Чем опасны постоянные укоры





Если ребёнка регулярно стыдить, а не обсуждать конкретные действия, он начинает воспринимать критику как доказательство своей «неправильности». Это не воспитывает совесть — это ломает внутреннюю опору.



## Возможные последствия:



Комплексы, если стыдили за внешность, выбор, поступки, неудачи, желания или материальное положение.



Зависимость от мнения окружающих и, как следствие, подверженность манипуляциям и указаниям извне.



Страх действовать из-за подсознательного ожидания позора и осуждения.



В тяжёлых случаях стыд запускает внутреннюю агрессию, а у подростков может стать одной из причин рискованного поведения и зависимостей.

## **Вместо того, чтобы стыдить, выстраивайте диалог:**



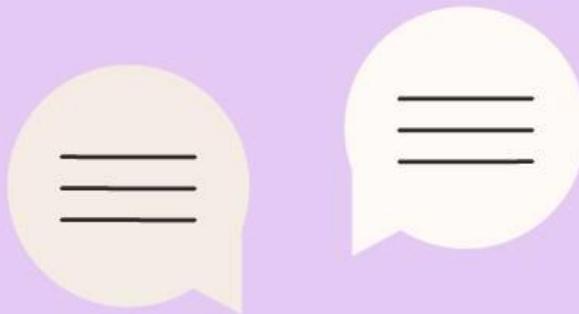
Объясните ребёнку, как его поступок  
влияет на других здесь и сейчас.



Помогайте справляться с эмоциями,  
а не наказывайте за них.



Разбирайте последствия.



Так ребёнок научится понимать себя,  
других и принимать ответственность.