

Приложение 1
Утверждаю

МЕНЮ

1-3г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на овсяном молоке 180	КАКАО с овсяным молоком 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С сахаром 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК овсяном молоке 180	КАКАО с овсяным молоком 180	Чай с сахаром 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на овсяном молоке 180	КАКАО с овсяным молоком 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180
Яйцо отварное 150	Рисовая каша на овсяном молоке 150	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ (безмолочная) 150	КАША ЖИДКАЯ на овсяном молоке ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180	Гречневая каша жидкая с сахаром, маслом растительным 150	Макароны отварные с маслом растительным 150	КАША вязкая кукурузная на овсяном молоке 150	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ на овсяном молоке 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ на овсяном молоке 150	Каша манная на овсяном молоке 150
Батон 35	Хлеб 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Хлеб 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Батон 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 170	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВ ЫЙ 170
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВА ННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на курином бульоне 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВА ННОГО 40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на курином бульоне 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ на курином бульоне 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на курином бульоне 150	Курица отварная 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с курицей 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ на курином бульоне 150	СУП ГОРОХОВЫЙ (куриный) С ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК (без сметаны)150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на курином бульоне 150

Курица отварная 60	Рыба отварная 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В омлете (безмолочном) 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ с растительны м маслом 110	Курица тушёная 55	Курица отварная 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (безмолочная) 60	Гуляш из курицы 50	Курица отварная В СОУСЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (безмолочные) 50
ОВОЩИ тушёные с маслом растительным 110	РИС ОТВАРНОЙ с маслом растительным120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (безмолочное) 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом растительным 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (безмолочное) 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (безмолочное) 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ (безмолочная) 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (безмолочный) 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ (безмолочная)60	БУЛОЧКА БЕЗМОЛОЧНАЯ 80
Чай с сахаром 180	Овсяное немолоко 180	ЙОГУРТ немолоко 130	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	ЙОГУРТ немолоко 180	Чай с сахаром 180	Овсяное немолоко 180	Чай с сахаром 180	Сок 180
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВА ННОГО 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	Картофель отварной с маслом растительным 160	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ) 60	РЫБА отварная 50/30	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ТУШЕННАЯ капуста 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	Рыба отварная с луком 50	Курица отварная 50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (с маслом растительным)110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 110	ЧАЙ с сахаром 180	КАРТОФЕЛЬ отварной 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом растительны 120	ЧАЙ с сахаром 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (безмолочное) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом растительным 110	КАРТОФЕЛЬ отварной с маслом растительным 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170

	СУХОФРУКТОВ 160								
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20