Бутина Галина Михайловна
C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад комбинированного вида № 55"" г.Чита", CN=Бутина Галина Михайловна, E=mbdou55.chita@mail.ru
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2025.05.07 12:42:54+09'00'

Приложение 2
Утверждаю
_____/ _____

МЕНЮ (БКМ)

3-7л.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С немолоком овсяным 180	КАКАО С немолоком 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С сахаром (1-Й ВАРИАНТ) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с овсяным немолоком 180	КАКАО С немолоком 180	Чай с сахаромЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на овсяном молоке 180	КАКАО С овсяным молоком 180	ЧАЙ С сахаром (1-Й ВАРИАНТ) 180
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ на немолоке 150	Рисовая каша на овсяном немолоке 200	КАША РИСОВАЯ (на немолоке) 190	КАША ЖИДКАЯ на овсяном немолоке ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 190	Каша гречневая жидкая с сахаром и растительным маслом 200	Макароны отварные с маслом растительным 200	КАША ВЯЗКАЯ на овсяном молоке ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 190	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМ на овсяном молоке 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ на овсяном молоке с растительным маслом и сахаром190	Каша манная на овсяном молоке 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	Хлеб 25	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Батон 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
									СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	
Обед									

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ (МЯСНОЙ) С ГРЕНКАМИ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СВЕКОЛЬНИК без сметаны 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ на овсяном молоке 70	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ тушенная в собственном соку 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
ОВОЩИ отварные с маслом растительным 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (безмолочное) 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (безмолочное 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (безмолочное) 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 35	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 70	ВАТРУШКА С повидлом 70	ВАФЛИ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 35		ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80

Чай с сахаром 200	Овсяное немолоко с шоколадным вкусом 200	овсяное молоко во вкусом ванили 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахпром 200	Немолоко овсяное экзотик 200	Чай с сахаром 200	Овсяное немолоко банан 200	Чай с сахаром 200	Немолоко овсяное со вкусом клубники 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10					
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ) 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ 70
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	ЧАЙ С сладкий (1-Й ВАРИАНТ) 180	КАРТОФЕЛЬ отверной с растительным масломЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С сахаром 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (безмолочное) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		